

*„Der Körper ist der Tempel unserer Seele,
den wir wählen, um darin vielfältige
Erfahrungen zu machen.“*

Alle Gefühle beeinflussen unser körperliches Wohlbefinden.

Physische und psychische Probleme wirken störend auf unser Gesamtsystem und beeinträchtigen den Energiefluss in unserem Körper.

Mit diesen Behandlungsmöglichkeiten bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht, mentale und emotionale Blockaden werden günstig beeinflusst, die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Sie gewinnen wieder mehr Vitalität und Lebenskraft.

*Ich freue mich auf Sie!
Ihre Sylvia Götz*



Termine nach tel. Vereinbarung

Abrechnung: als Selbstzahler oder vom Arzt verordnete Privatrezepte

Sylvia Götz . Böhmerwaldstraße 12a . 91301 Forchheim

Telefon 09191 / 615 68 43 . mobil 0176 / 299 69 386



Sylvia Götz

Massage . Energiebehandlungen . Kinesiologie



Körper- und Selbst-bewusst-sein

Ganzheitliche Massage

Sie umfasst die klassische Massage, Elemente aus dem Shiatsu, Akupressur, Reflexzonenmassage und energetisches Arbeiten.

Durch diese Kombination wird das gesamte System des Körpers erfasst und ausgeglichen.

Sie regt die Durchblutung an, lindert Schmerz und trägt zu Wohlbefinden und Leichtigkeit bei.

Tibetisch Energetische Heilmassage – Tiefenentspannungsmassage

Durch die sanfte Massage mit warmen Sesamöl werden körperliche, emotionale und mentale Blockaden günstig beeinflusst.



Hot Stone Massage

Eine entspannende, wohltuende Massage mit warmen Basaltsteinen. Sie lockert die Muskulatur und fördert auf angenehme Weise die Durchblutung des Körpers.

Ganzkörper-Aromaölmassage

Rücken, Arme, Beine und das Gesicht werden mit ausgleichenden ätherischen Ölen massiert.

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Sanfte Neuausrichtung der Wirbelsäule incl. einer vorbereitenden Massage mit Johanniskrautöl.

Fußreflexzonenmassage

Über die Behandlung ausgewählter Punkte am Fuß werden Organfunktionen verbessert und Schmerz gelindert. Die Energieabläufe werden angeregt, die Selbstheilungskräfte aktiviert.



Gesichts- und Kopfmassage

Eine Massage entlang der Meridiane und an den Akupressurpunkten. Mit sanften Streichungen wird der Lymphfluß angeregt, sowie das Gewebe entschlackt. Ideal in Kombination mit einer Ohrenkerzenbehandlung.

Psychoaktive Massage und Atemtherapie

Sie unterstützt die Behandlung von Depression, Angst, Stress und Burnout. Durch eine Kombination von Massage, Dehnungen und Atemführung kommt es zu einer besseren Energiebereitstellung im Körper.

Manuelle Lymphdrainage

Mit leichten Druckimpulsen wird der Lymphfluss angeregt. Diese sanfte Anwendung entschlackt und aktiviert die körpereigene Abwehr.

Kiefergelenk-Behandlung

Durch Entspannung der Kiefer-, Gesichts- und Nackenmuskulatur wird das Kiefergelenk wieder perfekt ausbalanciert.



Mobile Massage am Arbeitsplatz

Sie wirkt vorbeugend bei Beschwerden, ausgelöst durch einseitige Belastungen des Bewegungsapparates.

Kinesiologie Einzelsitzungen

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, der eine Rückmeldung über den funktionalen Zustand des Körpers gibt.

Nachweislich spiegeln sich physische und psychische Vorgänge in der Muskelreaktion wieder. Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, Blockaden zu lösen und die Leistungsfähigkeit zu erhöhen. Für Kinder und Erwachsene.



Reiki-Meister / Reiki-Lehrer

Reiki regt die natürliche Funktion des Körpers an und dient der Harmonisierung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist und Seele.

Behandlungen und Ausbildungen.

Beckenbodenkurse (krankenkassenzertifiziert)

Gegen Blasenschwäche, Inkontinenz, Senkungen, bei Prostata- und Rückenbeschwerden. Für mehr Spannkraft, Beweglichkeit und Lebensfreude. Der Rücken wird von der Basis aus gestärkt. So können Sie Ihre Weiblichkeit lustvoll erleben. Für Frauen und Männer.



Sylvia Götz

staatl. gepr. Masseurin
med. Bademeisterin
Wellnesstrainerin

*„Der Körper ist der Tempel unserer Seele,
den wir wählen, um darin vielfältige
Erfahrungen zu machen.“*

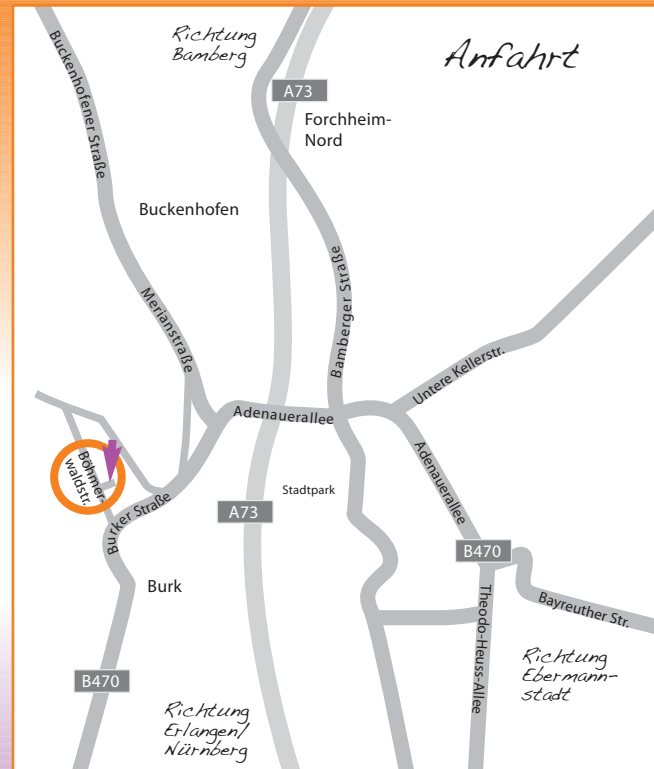
Alle Gefühle beeinflussen unser körperliches Wohlbefinden.

Physische und psychische Probleme wirken störend auf unser Gesamtsystem und beeinträchtigen den Energiefluss in unserem Körper.

Mit diesen Behandlungsmöglichkeiten bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht, mentale und emotionale Blockaden werden günstig beeinflusst, die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Sie gewinnen wieder mehr Vitalität und Lebenskraft.

*Ich freue mich auf Sie!
Ihre Sylvia Götz*



Termine nach tel. Vereinbarung

Abrechnung: als Selbstzahler oder vom Arzt verordnete Privatrezepte

Sylvia Götz . Böhmerwaldstraße 12a . 91301 Forchheim

Telefon 09191 / 615 68 43 . mobil 0176 / 299 69 386



Sylvia Götz

Massage . Energiebehandlungen . Kinesiologie



KÖRPER- UND SELBST-BEWUSST-SEIN